



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO SUBIACO
Via Carlo Alberto Dalla Chiesa s.n.c. – 00028 SUBIACO (RM)
☎ 0774/84376 -0774/84377
✉ rmic8dz00r@istruzione.it-
✉ rmic8dz00r@pec.istruzione.it

Circ. n. 7

Subiaco, 11 settembre 2026

Al personale docente
Alle famiglie e agli alunni
Ai collaboratori scolastici
Al DSGA
Sito WEB

Oggetto: Disposizioni organizzative e buone pratiche per la gestione delle giornate ad elevate temperature

In considerazione dell'innalzamento delle temperature stagionali, si trasmettono di seguito le indicazioni operative volte a garantire il benessere, la salute e la sicurezza di tutta la comunità scolastica, nelle giornate che potrebbero manifestarsi particolarmente calde.

Raccomandazioni generali (valide per tutto il personale e gli utenti):

- Mantenere una costante idratazione favorendo l'uso di acqua fresca.
- Garantire un frequente ricambio d'aria negli ambienti scolastici, aprendo le finestre su lati opposti ove possibile per creare ventilazione.

Indicazioni per il personale docente:

- Promuovere e consentire l'idratazione degli alunni a intervalli regolari (indicativamente ogni 30 minuti).
- Pianificare le attività a minor impegno fisico (lettura, disegno, giochi da tavolo) nella fascia oraria compresa tra le ore 11:00 e le ore 15:00.
- Evitare la permanenza in giardino o all'aperto nelle ore centrali e più calde della giornata.
- Coordinarsi con i colleghi per brevi pause di ristoro, assicurando sempre la continua ed effettiva vigilanza sugli alunni.

Indicazioni per i collaboratori scolastici:

- Programmare le attività di pulizia approfondita e i lavori a maggiore sforzo fisico nelle prime ore della mattina.
- Collaborare al ricambio d'aria dei locali scolastici durante la mattinata, mantenendo ove opportuno le porte aperte per facilitare la circolazione dell'aria.
- Regolare l'uso dei ventilatori (ove presenti), curandone il posizionamento in condizioni di totale sicurezza per gli alunni.

Indicazioni per gli alunni e le famiglie:

- Si consiglia l'uso di un abbigliamento leggero e traspirante (in tali giornate si sospende l'obbligo del grembiule) e di portare con sé sempre una borraccia con acqua.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Maria Rosaria SEBASTIANI